

ALERGIA AL EPITELIO DE GATO

PIENSA EN TU GATO ANTES DE TOMAR UNA DECISIÓN

Primero debes acudir a un alergólogo y realizarte pruebas cutáneas que determinen a qué eres alérgico. Si el alergólogo te confirma que eres alérgico, debe decirte a qué y en qué grado.

Una vez diagnosticada la alergia al epitelio del gato piensa que la solución más simplista que te pueden dar es deshacerte de tu gato. También recomiendan a los alérgicos a los ácaros del polvo que tengan un dormitorio individual, y quién lo cumple si tiene pareja.

A continuación te indicamos una serie de soluciones y consejos:

- Sigue algunas de las medidas que te recomendarían si fueses alérgico a los ácaros:
 - Eliminar las alfombras, reducir al máximo los muebles tapizados y las cortinas. Los que tengas deben ser lavados con regularidad.
 - Utiliza fundas especiales para el colchón, almohadas...
 - Usar una aspiradora con filtro HEPA.
 - Utilizar una mascarilla contra el polvo para pasar la aspiradora, y si tienes que limpiar la bandeja de arena del gato.
 - Para limpiar el aire los purificadores son muy útiles

No dejes que tu gato entre en el dormitorio. Al principio será duro pero poco a poco se habituará.

- Disminuir la carga alérgica de tu gato:

Si tu gato no está castrado piensa seriamente en hacerlo. El alérgeno principal es un proteína llamada fel d1 cuya producción parece estar ligada en parte a un control hormonal. En los machos, tras la castración, la concentración disminuye casi a una quinta parte: de una media de 5,46 a 1,28 unidades. En las hembras la concentración es muy inferior: 1,53 unidades y ese nivel de proteína fel d1 prácticamente no se ve afectado después de la esterilización.

La castración/esterilización además le reportará beneficios en cuestión de salud (ver artículo sobre la esterilización en nuestra web).

Bañar a tu gato con frecuencia puede ser una opción, pero el uso frecuente de agua y jabón puede acabar resecaando la piel y el pelaje y provocar mayor producción de caspa. Como alternativa existe en el mercado un producto denominado Vetriderm solución tópica. Es una loción semanal que se aplica con un paño, frotando a favor de pelo y contrapelo. En esta página web puedes encontrar información sobre este producto:

<http://www.bayervet.net/producto.jsp?PRODUCTID=97> . Consulta a tu veterinario.

Estas medidas son eficaces pero se debe tener paciencia, pues la concentración en el hogar del alérgeno se va reduciendo progresivamente, ya que se trata de partículas muy pequeñas y de suspensión aérea prolongada. Por otra lado, en el caso de la castración del gato, la concentración del alérgeno se reduce aproximadamente transcurrido un mes.

- Hiposensibilización (vacunas): Es uno de los tratamientos más antiguos de la alergia. Consiste en la administración periódica del alérgeno, en un intento de modular el sistema inmune para evitar o atenuar la reacción alérgica. En la actualidad se dispone de extractos muy purificados, y las vacunas han definido mejor sus indicaciones y sus limitaciones. Se empiezan a utilizar nuevas formas de manipular el sistema inmune para impedir o limitar la reacción alérgica. Consulta a tu alergólogo y pide más de una opinión.

En tema de alergias el futuro es esperanzador y constantemente salen nuevos avances.

Por último, la alergia es un tema muy serio y como tal debe ser tratado, pero no a costa del sacrificio de un miembro de la familia. Hay que buscar soluciones, luchar y ser constante.